

“Nada sobre nosotros sin nosotros”

- ¿Qué es la Asociación Canaria de Integración de Salud Mental ESPIRAL?

Es una asociación sin ánimo de lucro. Somos un colectivo de personas con diversidad funcional que sufren o han sufrido una problemática de salud mental o sufrimiento psicosocial; donde, nos organizamos en asamblea con autogestión y administrando nuestros propios recursos humanos, materiales, técnicos y económicos; formamos comisiones o grupos de trabajos en equipos para dar responsabilidad, facilitar las gestiones y rescatar la valía de las compañeras y compañeros. Tomamos las decisiones en horizontal sin jerarquía, entre iguales; tanto la minoría como la mayoría tienen cabida en sus propuestas, ideas y proyectos.

También participan familiares, vecinos/vecinas, amigos/amigas y colaboradores que respetan nuestra forma de organizarnos.

- ¿Qué pretendemos?

La autonomía, independencia, más la autodeterminación de personas que sufren un problema de sufrimiento psicosocial, para que desarrollen una vida plena y se integren en la sociedad.

La inclusión e integración a nivel social, laboral, jurídico, sanitario y dentro de la igualdad de condición y género.

Romper con el estigma y autoestigma que sufrimos socialmente durante siglos.

Tener una vida con sentido y significado, ocupar nuestro rol social, tener un proyecto de vida.

Creemos en el bienestar, la recuperación y empoderamiento personal y colectivo; que los profesionales, familiares y sociedad en general nos traten como personas que somos capaces de desempeñar nuestras tareas de autocuidado y que podemos tomar las riendas de nuestras vidas.

Es conseguir que la sociedad nos trate como personas válidas y vea la salud mental con naturalidad sin discriminación de ninguna índole, que cualquier persona puede verse inmersa en un problema psicosocial en cualquier etapa de su vida. Y que la salud mental no tiene escala social, ni ideología, ni religión, ni cualificación profesional, ni sexo, ni edad, ni raza; cierto de que estas consecuencias soportan al sufrimiento psicosocial, las personas pueden perder las riendas de su cerebro en cualquier momento de su vida.

Es ayudar, apoyar, acompañar, guiar y orientar a otras personas con problemas de salud mental con el objetivo de que encuentren su felicidad en este mundo injusto y aprendan a canalizar el sufrimiento; contribuyendo en la mejora, cambio y transformación de la asistencia de la red de salud mental.

Conseguir sustituir el exceso de fármacos en los tratamientos por más psicoterapias y psicoeducación, acabar con las listas de esperas y mejorar la asistencia en todos los dispositivos de red de salud mental, reivindicar la mejora de las pensiones para que haya real inserción social, acabar con los ingresos involuntarios y contenciones mecánicas, luchar y reivindicar nuestros Derechos Humanos, luchar por una sociedad más tolerante e igualitaria.

- Nuestros ingresos económicos.

Contamos con ingresos voluntarios, debido que algunos de los socios no cuentan con ingresos, otros socios realizan una aportación de un euro o algo más según la buena voluntad de los socios. Hay socios que cobran la pensión no contributiva que están rondando en Canarias sobre los 390 € mes, con este ingreso nuestro colectivo está en el umbral de la pobreza.

Y algunas asociaciones de profesionales y empresa privada también colaboran económicamente, pero con todo lo recaudado malamente cubrimos nuestros gastos de actividades anuales.

Participan familiares, vecinos, amigos y colaboradores que respetan nuestra forma de organizarnos. Estamos en contacto en la red de salud mental a través del PIRP (Plan Insular de Rehabilitación Psicosocial), con apoyo informativo y formativo. Estamos en contacto con la Clínica Bandama, empresa privada que atiende a la salud mental e Inserción Canaria S. L. colabora con nosotros. Por otro lado, colaboramos con el Ayuntamiento de Las Palmas de G. C. en la Concejalía de Gobierno de Barrios y Participación Ciudadana en el área de diversidad funcional, Ayuntamiento de Mogán con la Concejalía de Asuntos Sociales, asociaciones de vecinos como AA VV Doramas. Asociaciones de profesionales como Asociación Canaria de Neuropsiquiatría y Salud mental, Asociación Canaria de Rehabilitación Psicosocial y la Sociedad para el Fomento de la Investigación en Salud

Mental Doctor Negrín. Participamos con charlas informativas de concienciación y sensibilización en la ULPGC, Institutos de Enseñanza Secundaria y Centros Cívicos.

Participamos con voz y voto en el CIRPAC (Consejo Insular de Rehabilitación Psicosocial y Acción Comunitaria) y COMASAM (Comisión Asesora en Salud Mental).

Nuestra asociación está en contacto con otras asociaciones en el territorio nacional.

Tenemos espacio de emisión en Radio Guinguada en el Programa Los Nadie, y Canarias Radio La Autónoma sigue apoyando en el Programa Roscas y Cotufas.

ASOCIACIÓN CANARIA DE INTEGRACION DE SALUD MENTAL ESPIRAL.

LOCAL: Plaza de Juan del Río Ayala “Centro Cívico Madera y Corcho”.

Web: www.asociacioncanariaespiral.es

Búscanos en Facebook: Asociación Canaria Integración Salud Mental Espiral.

Email: saludmentalespiral@gmail.com

Teléfono contacto y teléfono de la Alegría: 636 010 107

Para cualquier colaboración, nuestro número de cuenta bancaria:

BBVA iban: ES32 0182 4951 16 0201691305

Tu aportación y participación es importante.