



Asociación Canaria de Rehabilitación Psicosocial  
nº 4836  
Centro de Día de la Casa del Marino  
C/ León y Castillo 322, 5ª planta 35007 Las Palmas de Gran Canaria  
[acrpcanarias@gmail.com](mailto:acrpcanarias@gmail.com)

## **TALLER: "VENCER RESISTENCIAS. IMPULSAR CAMBIOS PARA CONSTRUIR UN PROYECTO DE VIDA"**

### **1. El Enfoque de la Recuperación clave para conseguir un Proyecto de Vida.**

#### **1.1 ¿Qué es el Enfoque de la Recuperación?**

#### **1.2 ¿Cómo debe ser la Práctica-Tratamiento Orientada hacia la Recuperación en los Servicios?:**

- ¿Cómo podemos reconocer un servicio orientado a la recuperación?
- ¿Cómo sabemos si lo hemos conseguido?
- ¿Qué clase de beneficios tendremos los usuarios?

#### **1.3 Dificultades que se nos Plantean.**

- Dificultades Internas para Recuperar un Proyecto de vida.
- Dificultades Externas.

#### **1.4 Dinámica Grupo:**

- Cómo producir cambios organizativos en los servicios de salud mental para implementar el Enfoque de Recuperación.

## **DOS CONDICIONES BÁSICAS PARA GENERAR CAMBIOS y RECUPERARNOS: Empoderamiento y Participación.**

### **2.El Empoderamiento: Asumir poder constructivo.**

#### **2.1 ¿Qué significa en contexto de salud mental?**

#### **2.2 Situación actual**

#### **2.3 Perspectiva de los usuarios**

#### **2.4 Prácticas profesionales que favorecen y obstaculizan el empoderamiento**

#### **2.5 conclusiones**

### **3. La Participación:**

**3.1 Tres Elementos Claves: Querer (Motivación), Saber (Formación) y Poder (Cauces y Medios)**

**3.2 Nuestra participación en la gestión del tratamiento.**

**3.3 Cuáles son algunas de las causas** de la escasa participación?

**3.4 Condiciones básicas** para garantizar la participación y recuperación.

**3.5 Dinámica de Grupo: Cuestionario** para evaluar la participación en nuestros servicios.

**3.6 conclusiones**

### **4.- Derechos Humanos y Salud Mental**

- **¿Por qué un enfoque de derechos humanos en Salud Mental?**
- **Enfoque de Derechos Humanos** y Modelo Social de Discapacidad
- **Protección de los Derechos Humanos: marco legislativo.** La Convención de Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU (2006)
- **Ejemplos de Vulneración de derechos en la red de servicios.**
- **Guía Práctica sobre Derechos Humanos** elaborada por la Federación Andaluza de Asociaciones de Usuarios/as de salud mental "En Primera Persona".

### **5.- De la Teoría a la Práctica: APOYO MUTUO en los Servicios Sociosanitarios.**

**Proyecto realizado en Andalucía** y Situación actual: Proyección de Video.

**Beneficios para los Agentes de Ayuda Mutua, los Usuarios receptores** y los Servicios de salud mental.

**Guía Práctica para Moderadores de Grupos de Ayuda Mutua,** elaborada por la Federación Andaluza de Asociaciones de usuarios/as de Salud mental "En Primera Persona"

## **6.- De la Teoría a la Práctica: Organización Grupos de Apoyo Mutuo en Salud Mental (GAM)**

### **Introducción**

### **Apoyo Mutuo:**

### **Punto de partida:**

Participación; Recuperación/ Empoderamiento/Apoyo Mutuo.

**Los Grupos de Apoyo Mutuo:** Funciones.

**Principios y Fundamentos** de los GAM

**El Funcionamiento** de un GAM

**El Facilitador y las Habilidades de Comunicación.**

**Papel/Colaboración de los Profesionales.**